

Schulpsychologische Beratung
an den IT-Berufsschulen
Riesstr. 32-34
80992 München

Regina Mayr
Zimmer: 2.0.18
may@bsfisi.eu
Telefon: 089 89233-85 245
Diensthandy: 0152-579-82552

Stand (may):
06. Juli 2023

Außerschulische Hilfsangebote

BEI KÖRPERLICHER GEWALT, SEXUELLE GEWALT:

- **Nummer gegen Kummer**
Tel: 116 111
Mo –Sa 14 – 20 Uhr
Mo, Mi, Do 10–12 Uhr
www.nummergegenkummer.de
(auch per Chat und Mail erreichbar)
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**
Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 17 Uhr
beratung@hilfetelefon-missbrauch.de
www.hilfetelefon-missbrauch.de

Für Kinder und Jugendliche:
www.save-me-online.de
beratung@save-me-online.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch
Beratungsstellen in Ihrer Nähe bundesweit
finden www.hilfeportal-missbrauch.de

- **IMMA e. V.**
Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen
Jahnstraße 38, 80469 München
Tel: 089 2607531; auch Online-Beratung.
- **kibs – Beratungsstelle für männliche Opfer
sexualisierter Gewalt**
Beratung im Hinblick auf sexualisierte Gewalt
für Betroffene und gefährdete Jungen und
junge Männer (bis 27 J.)

Landwehrstr. 34, 80336 München
Tel: 089 231716 9120
- **Bayrische Kinderschutzambulanz bzw.
Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher
Gewalt** am Institut für Rechtsmedizin der LMU

Nußbaumstr. 26, 80336 München
Tel: 089 2180-73011

vertrauensvolle telefonische Beratung,
kostenlose Untersuchung, ggf. Vermittlung an
soziale Einrichtungen

SONSTIGE ANLAUFSTELLEN

- **JIZ – Jugendinformationszentrum
Beratungsstelle Jugend und Polizei**
Fachberatung rund um Fragen und
Probleme von jungen Leuten im Umgang
mit Polizei und Justiz. Anwälte melden
sich innerhalb 24 Stunden bei den
Jugendlichen.

Sendlinger Str. 7 (Innenhof), 80331
München
Tel: 089 550 521 50
- **Die Arche: Suizidprävention und
Hilfe in Lebenskrisen e. V.**
Beratungsstelle
Mo-Fr: 9-17 Uhr, ab 16 Jahre, bzw. ab 14
Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Saarstr. 5, 80797 München,
Tel.: 089 334041
- **Krisendienst Bayern**

Hilfe bei psychischen Krisen
Tel.: 0800 6553000
Tel. tägl. 0-24 Uhr;

aufsuchend (ab 16 J.):
Mo-Fr 9-21 Uhr, WE 13-21 Uhr;
Tel. Beratung, ggf. mobile Einsätze vor
Ort (ab 16 J.),
Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung
- **Infonon (www.1215000.de)**
Information und Beratung von
Jugendlichen für Jugendliche

Tel.: 089 - 121 500 18
18 bis 22 Uhr:
E-Mail: team@1215000.de